

●フルーツサンドレシピ●

【材料】

食パン 6枚切り2枚

生クリーム 脂肪40%以上の物100g

グラニュー糖8g

フルーツは好きな物2~3種

(苺2~3粒、キウイ1/2個、缶詰黄モモ1/2個又はみかん4粒、バナナ1/2本 etc)

【作り方】

1.生クリームにグラニュー糖を全部入れしっかりホイップする。

2.食パンの片方にホイップしたクリームの約半分を薄く伸ばす。

3.そこに適当なサイズにカットしたフルーツを並べる。

4.その上に残りのクリームを乗せ伸ばし、食パンでフタをしてラップで包み冷蔵

庫で少し休ませる。

5.冷蔵庫から取り出してラップのままナイフでカットしてから取り出す。

#食パンの耳をカットする時は最初からカットしておく。